

# Turisme Esportiu



TORREDEMBARRA

COSTA DAURADA

# Índex

p.4 **PER QUÈ TURISME ESPORTIU A TORREDEMBARRA?**

p.5 **SERVEIS A L'ORGANITZADOR**

p.8 **ESDEVENIMENTS ESPORTIUS DESTACATS**

p.11 **EQUIPAMENTS ESPORTIUS**

p.16 **CLUBS I ENTITATS ESPORTIVES**

p.18 **ALLOTJAMENTS**

p.21 **ACTIVITATS PER GAUDIR DEL MEDITERRANI**

p.22 **GASTRONOMIA**

p.23 **VISITES GUIADES**

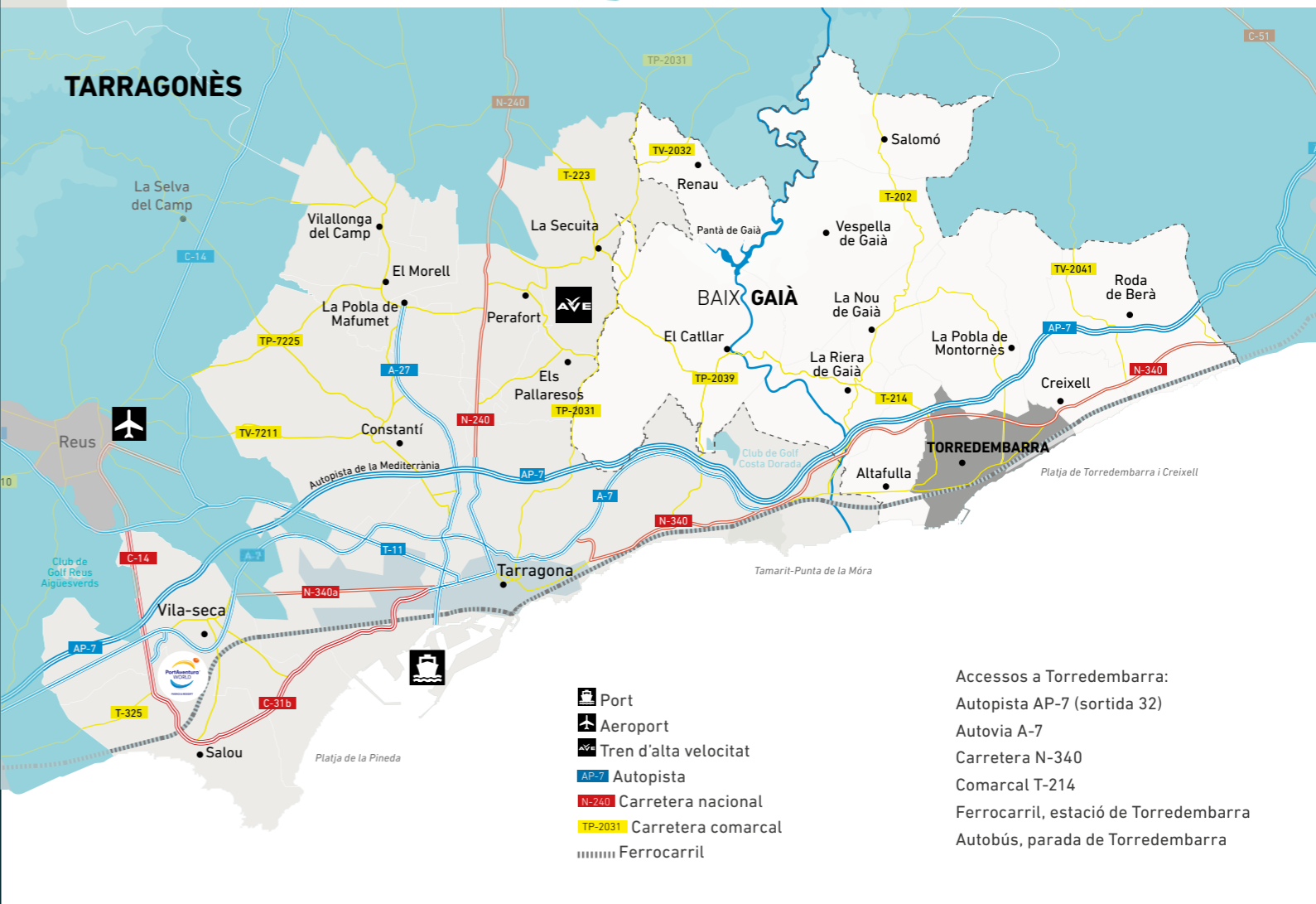
p.24 **AGENDA D'ACTIVITATS**

p.26 **RUTES DE SENDERISME**



Des de Torredembarra:

Tarragona	12 km · N-340 / A-7	Ruta del Cister	30 km · N-240
Barcelona	85 km · AP-7	Aeroport Reus	30 km · N-340 / A-7
Terres de l'Ebre	90 km · AP-7	Aeroport El Prat - Barcelona	70 km · AP-7
València	275 km · AP-7	Estació tren AVE Camp de Tarragona	27 km · N-340 / A-7



- Port
- Aeroport
- Tren d'alta velocitat
- Autopista
- Carretera nacional
- Carretera comarcal
- Ferrocarril

Accessos a Torredembarra:

- Autopista AP-7 (sortida 32)
- Autovia A-7
- Carretera N-340
- Comarcal T-214
- Ferrocarril, estació de Torredembarra
- Autobús, parada de Torredembarra

# Per què turisme esportiu a Torredembarra?

## LOCALITZACIÓ ESTRATÈGICA I PRIVILEGIADA

Torredembarra es troba en un punt privilegiat: a 12 km de Tarragona, 80 de Barcelona, a prop de molts indrets d'interès turístic de la Costa Daurada i estratègicament comunicada per diferents vies. El municipi està format per diversos nuclis de població. Amb el temps, Torredembarra s'ha consolidat com una plaça destacada d'estiueig, especialment de caràcter familiar.

## EXCEL·LENT CLIMA MEDITERRANI

Torredembarra gaudeix d'unes temperatures suaus i llargues hores de sol durant tot l'any, la qual cosa permet la pràctica d'activitats esportives a l'aire lliure tant a l'hivern com a l'estiu. Les temperatures mínimes durant l'hivern estan al voltant de 10 °C.

## PLATGES DE TORREDEMBARRA

El municipi de Torredembarra ofereix gairebé 4 km de platges de sorra fina i aigües tranquil·les.

- Platja del Canyadell. Una cala encisadora de roca nua i aigües cristal·lines.
- Platja de la Paella. La seva gran extensió ha permès reservar una zona per dedicar-la en exclusiva a la pràctica de l'esport. Compta amb quatre camps de voleibol i tres camps de futbol platja, dos d'adults i un d'infantil.
- Platja de Baix a Mar. Disposa d'una zona habilitada per a persones amb mobilitat reduïda i també compta amb sis camps de tennis platja.
- Platja dels Muntanyans. És una platja natural i verge, declarada espai protegit el 1992. A més, ofereix un circuit adaptat per a persones amb dificultats visuals.

Les platges de Torredembarra obtenen any rere any el guardó Bandera Blava. També en destaca la distinció temàtica com a platges inclusives per trencar barreres arquitectòniques i atendre les persones amb diversitat funcional.

El servei de socorrisme es troba present a les platges de Torredembarra des del segon cap de setmana de juny fins al segon cap de setmana d'octubre.

## ZONA ESPORTIVA

Torredembarra disposa d'una moderna oferta d'instal·lacions i equipaments esportius, en els quals es pot practicar futbol, atletisme, ciclisme, natació, esports en equip indoor, esports nàutics, esports de platja, etc.

El municipi compta també amb dues piscines públiques.

## GRAN EXPERIÈNCIA I TRADICIÓ DE TURISME ESPORTIU

Torredembarra gaudeix d'una llarga tradició turística. L'hospitalitat, el saber fer en l'acollida al visitant, s'ha traduït, a més, en una especialització en les necessitats dels visitants esportius. Des de fa més de 15 anys, més de 50.000 esportistes participen anualment en competicions, estades i tornejos.

# Serveis a l'organitzador

## ASSESSORAMENT LOGÍSTIC, TÈCNIC I TURÍSTIC

La Regidoria de Turisme de Torredembarra assessora els organitzadors sobre l'oferta d'allotjaments, agents receptius i empreses de serveis que es poden necessitar per a cada ocasió. També coordina, juntament amb les seccions d'esports, les actuacions a la via pública que es requereixin per a determinades activitats, així com la resposta a necessitats específiques que puguin sorgir.

Les característiques de la platja, així com el Pavelló Municipal Sant Jordi i altres instal·lacions a l'aire lliure fan que Torredembarra sigui un destí de referència per als espectadors de trobades esportives nacionals, estatals o internacionals com, per exemple, el Vichy Catalan Vòlei Tour, partits de futbol platja internacionals, campionats estatals de patinatge artístic, karate o biketrial, travessies, regates de rem i moltes altres opcions esportives.

### Regidoria d'Esports de Torredembarra

Carrer Rosella, s/n  
Tel. 977 958 646  
esport@torredembarra.cat  
www.esports.torredembarra.cat

### Regidoria de Turisme de Torredembarra

Passeig Rafael Campalans, 10  
Tel. 977 644 580  
turisme@torredembarra.cat  
www.turismetorredembarra.cat



## PLATGES

Les platges de Torredembarra, amb gairebé 4 km d'extensió, són l'atractiu turístic per excel·lència del municipi. De gran qualitat, per la seva sorra fina i daurada, i acompanyades d'un bon clima mediterrani, ofereixen als visitants la possibilitat de gaudir tot l'any del mar, la natura i els esports.

Les platges de Torredembarra són guardonades cada any amb el distintiu de qualitat Bandera Blava i es divideixen en quatre.

La platja del Canyadell es troba envoltada pels penya-segats de Torredembarra, un paisatge espectacular que combina la roca nua amb la vegetació típica mediterrània. En aquest mateix entorn s'ubica el far, el darrer construït en tot l'Estat espanyol. Aquesta platja es caracteritza per la seva tranquil·litat i la seva bellesa natural.

La platja de la Paella és la més àmplia del municipi i permet gaudir de diverses activitats nàutiques i de litoral, ja que disposa d'una zona destinada a la pràctica esportiva. Tocant a la platja de la Paella es troba el Port Esportiu i s'inicia el Passeig Marítim, que s'estén fins al barri de Baix a Mar.

La platja de Baix a Mar està situada a l'antic barri de pescadors. Disposada d'una zona esportiva de tennis platja i de servei de cadires amfibies. En aquest mateix indret hi ha les Antines, un magnífic paisatge submarí que està format per tres barres de roca que, a diferents distàncies, permeten practicar diverses activitats de lleure i esports.

La platja dels Muntanyans és un indret remarcable per la seva importància ambiental. Declarada espai natural el 1992, conserva en els seus 2 km d'extensió les darreres dunes i maresmes salabroses després de les del Delta de l'Ebre. La visita és recomanable tot l'any, ja que hi podem prendre banys, relaxar-nos, practicar-hi senderisme i observar fins i tot les espècies d'animals i plantes.



## ESDEVENIMENTS ESPORTIUS QUE S'HAN FET A TORREDEMBARRA

- Campionat d'Espanya de Biketrial
- Campionat d'Espanya Infantil de Karate
- Trofeu Nacional de Patinatge Artístic
- Open Internacional d'Escacs
- Vichy Catalan Vòlei Tour
- Campionat de Catalunya Base Conjunts Gimnàstica Rítmica
- Campionat de Catalunya de Patinatge Artístic
- Mediterranean Race
- Cros Popular Vila de Torredembarra
- Campionat de Catalunya de Pentatló Modern
- Campionat de Catalunya de Ponis
- Campionat Nacional de Salt d'Obstacles
- Campionat de Pàdel Categoria Plata
- Campionat d'Espanya de Patinatge Artístic Solo Dance
- Copa Catalana BTT infantil
- Copa Catalana de Ciclocròs
- Campionat de Catalunya de Futbol Platja
- Torneig Beach Flag Football
- Torneig de Vòlei Platja
- Campionat d'Espanya de Vòlei Platja
- Lliga de Llagut Català
- Intercat Race Vila de Torredembarra
- Bicicletada de Sant Esteve
- Pedalada Popular
- Festa de l'Esport
- Travessia Nedant Memorial Fermí Morera
- Jocs Escolars d'Atletisme
- Jornades Atlètiques
- Torneig de Tennis Platja
- Volta Ciclista a Catalunya
- Torneig de Beach Ultimate & Fresbee
- Campionat d'Espanya de Motos Aquàtiques
- Campionat d'Espanya de Ball de Saló
- Campionat d'Espanya de Line Dance
- Jocs Mediterranis - Boxa

## ESPORTS QUE ES PRACTIQUEN

- Pesca esportiva
- Petanca
- Rem
- Atletisme
- Bàdminton
- Boxa
- Biketrial
- Escacs
- Rocòdrom
- Fitkidance
- Rítmica
- Voleibol
- Excursionisme
- Vela
- Futbol
- Bàsquet
- Natació sincronitzada
- Patinatge artístic
- Pentatló
- Pàdel surf
- Submarinisme
- Tennis i pàdel
- Tennis platja
- Voleibol platja
- Futbol sala
- Futbol americà
- Futbol platja
- Hípica
- Karate
- Ciclisme
- Ball de saló
- Botifarra
- Dominó
- Surf
- Triatló
- Street Workout
- Teles acrobàtiques
- Esports nàutics

# Esdeveniments esportius destacats

## TRAVESSIA NEDANT MEMORIAL FERMÍ MORERA

La Travessia Nedant Memorial Fermí Morera, amb més de 20 anys de tradició, és una competició dedicada al conegut i estimat periodista del Camp de Tarragona Fermí Morera. Va morir l'any 2000 sent encara jove i, al setembre d'aquell any, es va organitzar la 1a Travessia Nedant del Port de Torredembarra, que li va ser dedicada amb el nom Memorial Fermí Morera. Aquest esdeveniment se celebra a primers de juliol per tal que no coincideixi amb altres travessies.

Els últims anys s'ha dut a terme a la platja de Baix a Mar, ja que l'arribada i la sortida es fan al mateix lloc. Per a les pròximes edicions s'està estudiant fer també una travessia en modalitat adaptada.

## MEDITERRANEAN RACE

És un aquatló que se celebra al nostre municipi el mes de juny per donar la benvinguda a l'estiu.

Consta d'una cursa a peu de 5 km, un circuit de natació de 2 km i una última cursa a peu de 5 km més.

El circuit a peu és mixt i els corredors el fan dues vegades per completar els 10.000 metres.



El circuit a l'aigua és de forma triangular i està assistit en tot moment per un grup de caiacs que guien i donen suport als nedadors.

## FESTA DE L'ESPORT

Un cop finalitza l'estiu, la Regidoria d'Esports, amb la complicitat de més de 30 entitats esportives, celebra la Festa de l'Esport, esdeveniment molt popular a la vila, en el qual participen més de 1.500 persones.

Aquesta jornada tracta de mostrar als ciutadans diferents esports i disciplines i ofereix als visitants la possibilitat de practicar-los, juntament amb tot el material necessari.

La Festa de l'Esport compta, doncs, amb la complicitat dels clubs i entitats i la dels visitants, que reben la informació als estands i poden iniciar-se *in situ* en l'activitat o activitats que més els interessi. Una gran jornada que no us podeu perdre!!!

## CROS POPULAR VILA DE TORREDEMBARRA

Esdeveniment popular amb alta participació i molta tradició que organitzen conjuntament la secció d'atletisme del Club Atletisme Torredembarra i la Regidoria d'Esports. Se celebra el primer cap de setmana d'agost i atreu molts atletes, fins i tot internacionals.



## TENIS PLATJA

Torredembarra és el bressol del tennis platja. Durant l'any s'hi disputen quatre tornejos federats que formen part del circuit català i puntuen en el rànquing:

- Torneig de Setmana Santa
- Open de Sant Joan
- Open d'Agost
- Monti's Cup

Per altra banda es disputa el Torneig tradicional, molt significatiu per a Torredembarra i per al tennis platja en general. Aquest torneig homenatja el naixement del tennis platja a Torredembarra i se celebra cada any aproximadament el 15 d'agost.

## PEDALADA POPULAR TORREDEMBARRA

Es tracta d'una pedalada amb un recorregut d'entre 15 i 20 km de distància, apta per a tots els públics i organitzada per la Unió Ciclista juntament amb la Regidoria d'Esports.

Aquesta activitat es fa al voltant del mes de maig. És una bona oportunitat per conèixer l'entorn del nostre municipi. Finalitza amb un refrescant aperitiu i diversos sortejos a la zona esportiva municipal, que és el punt de sortida i arribada d'aquest esdeveniment ja tan popular.

## CAMPIONATS DE FUTBOL PLATJA

La platja de la Paella de Torredembarra és l'escenari i l'epicentre del millor futbol platja català, que atrau les mirades del públic aficionat.

D'aquesta platja han sorgit jugadors internacionals com els torrencs Llorenç Gómez, Edu Suárez, Adri Frutos, José Manuel Arias i Eliott Mounoud, que ja són coneguts mundialment i referents a les seleccions catalana i espanyola absolutes de futbol platja.

Torredembarra ha estat seu, els últims anys, del Campionat de Catalunya de categoria sènior masculí i femení, així com del tradicional Torneig de Torredembarra de futbol platja base, que se celebra des de fa més de 27 anys durant la primera setmana d'agost.





## CAMINADA NOCTURNA

Des de ja fa uns anys, el Club Excursionisme Torredembarra, en col·laboració amb la Regidoria d'Esports, organitza a finals d'estiu la Caminada Nocturna, amb un èxit aclaparador de participants.

La marxa es fa des de Tarragona fins a Torredembarra per la costa, paratge bucòlic del nostre litoral.



## REGATES DE LLAGUT CATALÀ

Les regates d'entitats se celebren dins el marc de la Festa Major de Baix a Mar, per Sant Joan. Es tracta d'una competició social entre entitats de Torredembarra i rodalia.

En els últims anys també s'han acollit diverses competicions del calendari de la Federació Catalana de Rem corresponents a la Lliga de Llagut Català.

Torredembarra gaudeix d'un entorn magnífic per acollir tota mena de modalitats esportives relacionades amb el mar.



## CAMPIONATS DE VOLEIBOL PLATJA

El vòlei platja també es considera un esport de moda a Torredembarra. A la zona esportiva ubicada a la platja de la Paella s'organitzen diverses competicions d'aquesta modalitat.

Els últims anys Torredembarra ha estat seu del Vichy Catalan Vòlei Tour, on es poden trobar els millors jugadors del moment.

Els aficionats a aquest esport poden gaudir de l'Open Multivòlei Torredembarra, que organitzen Multivoley, Watervoley ZGZ, Club Voleibol Zaragoza i Cevol Torredembarra amb la participació de les regidories d'Esports i Turisme de l'Ajuntament de Torredembarra, entre altres col·laboradors.

# Equipaments esportius

## BENVINGUTS A LA ZEM

### PAVELLÓ MUNICIPAL SANT JORDI

L'any 2017, la Diputació de Tarragona i l'Ajuntament de Torredembarra van condicionar el Pavelló Sant Jordi de Torredembarra per tal d'acollir les competicions de boxa dels Jocs Mediterranis Tarragona 2018.

Les actuacions al Pavelló Sant Jordi van consistir en la posada a punt de l'entorn i en la senyalització de l'interior i l'exterior de l'equipament. També s'hi van realitzar altres millores com la substitució del sòcol de tota la pista, la renovació dels plafons, l'eliminació de filtracions de la coberta i la instal·lació de sifons als vestidors per evitar males olors.

S'hi han acollit també moltes altres disciplines com la gimnàstica rítmica, el patinatge artístic o el karate de categoria nacional o estatal.

En l'actualitat és seu de la Superlliga 2 de Voleibol, ja que l'equip sènior del Club Voleibol Torredembarra juga en aquesta categoria.

### ESPAIS ESPORTIUS

Pista poliesportiva de 45 m x 27 m

Sala esportiva de 30,8 m x 8,9 m

Rocòdrom

Paviment de fusta

### ESPAIS COMPLEMENTARIS

6 vestidors col·lectius

2 vestidors per a àrbitres

2 lavabos

Magatzems

1 sala de reunions

Servei de bar

Oficines amb 3 despatxos

### ACTIVITATS

Fitkidance

Voleibol

Futbol sala

Boxa

Rítmica

Patinatge Artístic

Bàsquet

Teles acrobàtiques

Ball de saló

Escalada

Altres activitats físiques

### CARACTERÍSTIQUES

Desfibril·lador

Megafonia

Marcador electrònic

Gestió directa

1050 seients



## PISCINA MUNICIPAL DESCOBERTA

Exclusiva per a nedadors i entrenaments d'entitats esportives.

### CONTACTE

977 643 273

piscinatorredembarra@gmail.com

www.esports.torredembarra.cat

### ESPAI ESPORTIU

8 carrers

Superfície piscina 16,5 m x 25 m

Fondària entre 1,80 i 2,20 m

Infermeria

Vestidors

Cadira usuaris mobilitat reduïda

### ACTIVITATS

Natació

Natació sincronitzada

Pentatló modern

Cursets submarinisme

## PISCINA MUNICIPAL CLIMATITZADA

### CONTACTE

977 643 273

piscinatorredembarra@gmail.com

www.esports.torredembarra.cat

### ESPAI ESPORTIU

Coberta: globus estacional

6 carrers

Superfície piscina 25 x 12,5 m

Fondària entre 1,10 i 2,20 m

Infermeria

2 vestidors col·lectius

Desfibril·lador

Gestió directa

### ACTIVITATS

Natació i activitats dirigides

Pentatló modern

Natació sincronitzada



## CAMP DE FUTBOL

### CONTACTE

977 958 646

esport@torredembarra.cat

www.esports.torredembarra.cat

### ESPAI ESPORTIU

2 camps de futbol 7

1 camp de futbol 11

Gespa artificial

Desfibril·lador

### ESPAYS COMPLEMENTARIS

4 vestidors col·lectius

1 vestidor per a àrbitres

Infermeria

Servei de bar

### ACTIVITATS

Futbol

Flag Football

Frisbee Ultimate



## PISTES MUNICIPALS D'ATLETISME

### CONTACTE

977 958 646

esport@torredembarra.cat

www.torredembarra.cat

### ESPAYS ESPORTIUS

Zona de llançament d'atletisme a l'aire lliure  
78 m x 50 m, 3900 m<sup>2</sup>

Paviment de gespa artificial

Pista d'atletisme de 300 m a l'aire lliure  
300 m x 5 m, 1500 m<sup>2</sup>

4 carrers

Paviment sintètic – elàstic

Recta de salts a l'aire lliure 40 m x 1 m, 52 m<sup>2</sup> 1 carrer

Paviment sintètic – elàstic

### ESPAYS COMPLEMENTARIS

2 vestidors col·lectius, 20 m<sup>2</sup>

Graderies amb aforament per a 50 persones dempeus

### ACTIVITATS

Atletisme (curses)

Llançament

Triple salt



## PISTES DE TENIS I PÀDEL

### CONTACTE

info@tenistdb.cat  
692 048 066

### ESP AIS COMPLEMENTARIS

4 vestidors col·lectius  
Serveis públics  
Servei de bar i restaurant

### ESP AIS ESPORTIUS

3 pistes de pàdel 20 m x 10 m, 200 m<sup>2</sup> 4 parets  
Paviment de gespa sintètica  
4 pistes de tennis 36 m x 15 m, 540 m<sup>2</sup>  
Paviment de terra batuda



## ALTRES EQUIPAMENTS

### MINIPAVELLÓ ELS CAUS

#### CONTACTE

977 958 646  
esport@torredembarra.cat  
www.esports.torredembarra.cat

#### ESP AIS ESPORTIUS

Tancaments fixos 44,5 m x 26 m, 1157 m<sup>2</sup>  
Paviment de formigó polit

#### ESP AIS COMPLEMENTARIS

2 vestidors col·lectius  
2 vestidors individuals  
1 magatzem  
Servei de vènding  
Desfibriolador  
Farmaciola  
1 servei públic

## BTT / TRIAL

### CONTACTE

Ctra. T-210 (davant cementiri)  
BikePark Costa Daurada Torredembarra  
Bikeparktdb@gmail.com

### ESP AI ESPORTIU

Circuit de ciclisme en terra a l'aire lliure 280 m  
Paviment de terra

### ACTIVITATS

Biketrial  
Trial  
BTT  
Mountainbike  
Dirt Jump



## CLUB MARÍTIM TORREDEMBARRA

### CONTACTE

www.cmtorredembarra.com  
Passeig Colom, s/n

### INSTAL·LACIONS

Zona de varada per a 300 embarcacions a la sorra  
Magatzem de 1000 m<sup>2</sup> coberts per a pupil·latge d'embarcacions i emmagatzematge del material  
Zona verda amb solàrium al costat del mar exclusiva per a socis  
Panyol i magatzem de combustibles  
Zona de barbacoa  
Vestidors amb armariets  
Restaurant i barra d'estiu amb àmplies terrasses  
Sala polivalent d'ús exclusiu per a socis  
Zona d'aparcament per descarregar embarcacions i materials



## CENTRE D'HÍPICA

### CONTACTE

Ctra. La Riera, s/n  
977 640 282  
www.hipicacet.com  
rpons@tinet.org

### ACTIVITATS

Pupil·latge  
Formació  
Entrenament  
Escola  
Concursos





# Clubs i entitats esportives

## ASSOCIACIÓ D'AMICS DEL BALL DE SALÓ DE TORREDEMBARRA

672 361 139

## ASSOCIACIÓ DE BOTIFARRERS DE TORREDEMBARRA

674 470 235

## ASSOCIACIÓ D'ARTS MARCIALS DOJO HACHI

645 845 894

dojoacupuntura@gmail.com

www.dojohachi.org

## ASSOCIACIÓ ESCARABATS BLAUS

escarabatsblaus@gmail.com

www.escarabatsblaus.com

## ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ESCOLAR IES TORREDEMBARRA

977 640 312

pla.esports@instorredembarra.cat

## ASSOCIACIÓ ESPORT DANSA GERARD PÉREZ

esportdansagerardperez@gmail.com

## ASSOCIACIÓ ESPORTIVA DOJO ZANSHIN

644 329 441

dojozanshinkyokushin@gmail.com

Dojo-Zanshin

## ASSOCIACIÓ DE PESCA ESPORTIVA DE TORREDEMBARRA

654 582 709

ape.torredembarra.cat@gmail.com

aptorredembarra.sociedaddepesca

## ASSOCIACIÓ DE PETANCA DE JUBILATS I PENSIONISTES DE TORREDEMBARRA

605 433 638

josecreativo55@hotmail.com

## ASSOCIACIÓ DE REM DE VOGADORS DE BAIX A MAR

vogadorsbaixamar@gmail.com

vogadorsbaixamar.blogspot.com.es

vogadorsbaixamar

## CLUB ATLETISME TORREDEMBARRA

682 852 365

catdb.fundador@gmail.com

Club Atletisme Torredembarra

## CLUB BILLAR PUNT D'ATAC

977 642 485

puntdatac@gmail.com

www.puntdatac.com

## CLUB BOXA TORREDEMBARRA

636 248 513

salihakrimat5@hotmail.com

## CLUB BIKETRIAL COSTA DAURADA TORREDEMBARRA

650 604 089

bikeparktdb@gmail.com

www.bikeparktdb.com

## CLUB D'EQUITACIÓ TORREDEMBARRA

977 640 282

administraciocet@tinet.cat

www.hipicacet.com

## CLUB D'ESCACS TORREDEMBARRA

977 640 526

gabrielcomes@gmail.com

www.escacstorre.com

## CLUB ESPORTIU BEACH TENNIS TORREDEMBARRA

610 724 605

info@beachtennistorredembarra.com

www.beachtennistorredembarra.com

## CLUB ESPORTIU TORREDEMBARRA BOXA MUAY-THAI

674 305 442

clubesporttbmt@gmail.com

Torredembarra Boxa Muay-Thai

## CLUB ESPORTIU DANCE LA TORRE

690 693 584

dancelatorre@outlook.es

www.dancelatorre.com

## CLUB ESPORTIU FITKIDANCE TORREDEMBARRA

628 578 025 - 698 382 984

fitkidancetorredembarra@hotmail.com

CE Fitkidance Torredembarra

## CLUB ESPORTIU RÍTMICA TORREDEMBARRA

605 351 689

ritmicatorredembarra@gmail.com

CE Rítmica Torredembarra

## CLUB ESPORTIU VOLEIBOL TORREDEMBARRA

661 447 854

cevoltdb@gmail.com

Club Voleibol Torredembarra

## CLUB EXCURSIONISME TORREDEMBARRA

630 907 508

excursionista@outlook.com

www.excursionismetorredembarra.com

## CLUB FUTBOL AMERICÀ TORREDEMBARRA

634 260 483

itchsrf@yahoo.es

Torredembarra Lizards

## CLUB FUTBOL PLATJA TORREDEMBARRA

674 248 877

cfptorredembarra@gmail.com

www.platja.futbol

## CLUB FUTBOL SALA TORREDEMBARRA

603 110 463

www.cfstorredembarra.com

## CLUB MARÍTIM TORREDEMBARRA

977 640 810

info@cmtorredembarra.com

www.cmtorredembarra.com

## CLUB NATACIÓ SINCRONITZADA TORREDEMBARRA

636 829 384

nataciosincronitzadatorre@gmail.com

Club Natació Sincro Torre

## CLUB PATINATGE ARTÍSTIC TORREDEMBARRA

660 045 437

patinatgetorredembarra@gmail.com

Club Pat Torredembarra

## CLUB PENTATLÓ TORREDEMBARRA

609 542 116

pentatorre@gmail.com

Pentatlon Torredembarra

## SURF&BARRES

surfandbarres@gmail.com

## TORREDEMBARRA BASQUET CLUB

640 133 934

torredembarrabasquetclub@gmail.com

www.torredembarrabc.com

## ULTIMATE CLUB TORREDEMBARRA

ultimatetarragona@gmail.com

Mamadiadors

## UNIÓ CICLISTA TORREDEMBARRA

608 575 714

uniociclistatorredembarra@gmail.com

Unió Ciclista Torredembarra

## UNIÓ DEPORTIVA TORREDEMBARRA

info.udtorredembarra@gmail.com

udtorredembarra

## GIMNASOS I CLUBS PRIVATS D'ESPORTS

### APOLO GIMNÀS (GIMNÀS, PÀDEL I ACTIVITATS DIRIGIDES)

633 104 102

info@apologimnas.com

www.apologimnas.com

### CROSSFIT TORREDEMBARRA

685 999 627

info@crossfittorredembarra.com

www.crossfittorredembarra.com

### FITNESS CLUB ANURA (GIMNÀS I ACTIVITATS DIRIGIDES)

977 644 762

fitness@fitnessclubanura.com

www.fitnessclubanura.com

### SPA I SALUT (GIMNÀS I ACTIVITATS DIRIGIDES)

977 643 777 - 696 237 492

info@spa-i-salut.com

www.spa-i-salut.com

### ZONA FITNESS (GIMNÀS I ACTIVITATS DIRIGIDES)

977 645 626

info@zonafitness.cat

www.zonafitness.cat

### ODYSEA CENTRE DE BUSSEIG

663 656 921

info@odysea.cat

www.odysea.cat

### M. ROTA DIVING (PADI DIVE CENTER)

687 983 274 - 607 223 415

info@mrotadiving.com

www.mrotadiving.com

# Allotjaments



## CÀMPING CLARÀ

KT-000025  
 Passeig Miramar, 276  
 Tel. 977 643 480  
[www.campingclara.es](http://www.campingclara.es)  
[info@campingclara.es](mailto:info@campingclara.es)  
[f](#) campingclara  
[@](#) campingclara

## CÀMPING RELAXSOL

KT-000135  
 Passeig Miramar, 246  
 Tel. 977 646 271  
[www.campingrelaxsol.com](http://www.campingrelaxsol.com)  
[info@campingrelaxsol.com](mailto:info@campingrelaxsol.com)  
[f](#) Camping RelaxSol

## CÀMPING LA NORIA

KT-000031  
 Passeig Miramar, 278  
 Tel. 977 640 453  
[www.camping-lanoria.com](http://www.camping-lanoria.com)  
[info@camping-lanoria.com](mailto:info@camping-lanoria.com)



## CÀMPING MIRAMAR PLAYA

KT-00094  
 Passeig Miramar, 170  
 Tel. 977 644 705  
[www.campingmiramarplaya.com](http://www.campingmiramarplaya.com)  
[campingmiramarplaya@gmail.com](mailto:campingmiramarplaya@gmail.com)  
[f](#) Camping Miramar Playa  
[@](#) campingmiramarplaya

## HOSTAL COCA

KT-000101  
 Carrer Antoni Roig, 97  
 Tel. 977 640 055  
[www.hostalcoca.com](http://www.hostalcoca.com)  
[f](#) Hostal Coca  
[@](#) hostalcoca

## HOTEL VM TORREDEMBARRA

HT-000451  
 Carrer Pérez Galdós, 15  
 Tel. 977 640 225  
[www.hotelvmtorredembarra.com](http://www.hotelvmtorredembarra.com)  
[reservas@hotelvmtorredembarra.com](mailto:reservas@hotelvmtorredembarra.com)  
[f](#) VM Torredembarra  
[@](#) vmtorredembarra



## HOTEL PARADÍS

KT-000687  
 Carrer Camí del Moro, 65  
 Tel. 977 640 637 – 620 597 686  
[www.hotelparadis.es](http://www.hotelparadis.es)  
[info@hotelparadis.es](mailto:info@hotelparadis.es)

## HOTEL NUEVA EUROPA

HT-000536  
 Antiga Ctra. Nacional 340, km 1180  
 Tel. 977 273 595  
[hotelnuevaeuropa@gmail.com](mailto:hotelnuevaeuropa@gmail.com)

## APARTAMENTS WUNDERMAR

Passeig Colom, 29  
 Tel. 977 641 069 – 638 048 624  
[www.wundermar.es](http://www.wundermar.es)  
[info@wundermar.es](mailto:info@wundermar.es)



## APARTAMENTS PIERRE & VACANCES

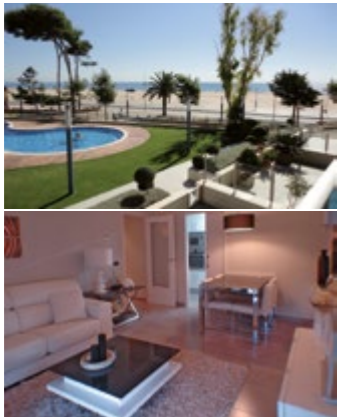
Carrer F. Gual Gabardos, 10, 8  
 Tel. 900 901 355 – 645 619 674  
[www.pierreetvacances.com](http://www.pierreetvacances.com)  
[info@wundermar.es](mailto:info@wundermar.es)

## LÍTORE RENTAL HOMES

Passeig Mediterrani, 1  
 Tel. 977 643 678  
[www.litorentalhomes.com](http://www.litorentalhomes.com)  
[info@litorentalhomes.com](mailto:info@litorentalhomes.com)  
[@](#) litore\_rh

## INTERHOME

Passeig Miramar, 142 local 5  
 Tel. 637 037 453  
[www.interhome.es](http://www.interhome.es)  
[torredembarra@interhome.es](mailto:torredembarra@interhome.es)

**APARTAMENTS LAMOGA**

Avinguda Montserrat, 38  
Tel. 977 640 828  
www.apartamentslamoga.com  
info@lamoga.com

**JIMÉNEZ & PLAZA SCP**

Carrer Pere Badia, 23  
Tel. 977 640 125  
Fax 977 640 662  
inmobiliaria@jimenezplaza.com  
www.jimenezplaza.com  
Inmobiliaria Gestión y servicios  
Jiménez & Plaza



# Altres empreses per gaudir del Mediterrani

**CAT AVENTURE****(Sortides en catamarà)**

Passejades de 3 hores des del port de Torredembarra. Dilluns de juliol i agost. Horaris: 12 h i 15 h.

S'hi inclou aperitiu, begudes il·limitades (refrescos, aigua, cervesa, vi i cava) i equip d'esnòrquel en la parada per al bany. Passejades privades per a grups (sota demanda).

**INFORMACIÓ I RESERVES:**

www.cataventure.com  
cataventure@mark99.es  
640 644 416  
Cataventure  
cat\_venture

**TGNAUTICA KAYAK**

El litoral de Torredembarra encara amaga racons i paratges naturals molt ben conservats i d'un valor paisatgístic enorme. Navegant amb caiacs de mar podem visitar indrets espectaculars com:

- Els Muntanyans
- Far de Torredembarra
- El Roquer de Torredembarra
- Platja del Canyadell
- Platja de Tamarit

Apte per a tots els públics, no més cal saber nedar i ser major de 12 anys.

**INFORMACIÓ I RESERVES:**

Port Esportiu de Tarragona, s/n  
www.kayaktarragona.com  
kayak@tgnautica.com  
TGNauticakayak  
tgnauticakayak

**HOHONU KAI****(Lloguer material pàdel surf)****INFORMACIÓ I RESERVES:**

Platja de Baix a Mar  
651 355 391 – 609 005 763  
paddlesurf\_hohonukai

**ANTINA SUP****(Lloguer de pàdel surf)**

Diversió, equilibri, esport i mar!

**INFORMACIÓ I RESERVES:**

Club Marítim Torredembarra  
650 802 191  
AntinaSup  
antina.sup  
hola@antinasup.com

**ESCOLA DE SURF****TORREDEMBARRA****(Classes de surf i surfskate)**

L'Escola de Surf Mòbil

Torredembarra es troba a la platja de la Paella, una de les millors de l'entorn per fer els primers passos en el surf de la forma més segura i divertida.

**INFORMACIÓ I RESERVES:**

Platja de la Paella  
640 274 552  
www.escolasurftorredembarra.com  
escolasurftorredembarra@gmail.com  
escolasurftorredembarra

**TORREDEMBARRA****BOATING****(Lloguer d'embarcacions amb llicència o sense)****INFORMACIÓ I RESERVES:**

Port de Torredembarra, pantalà 1  
670 330 502  
torredembarraboating@gmail.com  
torredembarra\_boating

**TARRAGONA****WATERSPORTS****(Classes d'esports aquàtics i lloguer de material)**

Classes: esquí aquàtic, wakeboard, pàdel surf, surf, moto surf  
Lloguer: neoprè, planxes de surf i pàdel surf, wakeboard, banana, donut, esquís, seascooter

**INFORMACIÓ I RESERVES:**

Port de Torredembarra, local 3  
669 403 236  
info@tarragonawatersports.com  
www.tarragonawatersports.com  
tarragona\_watersports

## CLUB MARÍTIM TORREDEMBARRA

Sortides familiars en catamarà. Cursos de vela per a nens a partir de 6 anys sense límit d'edat. Estadades de campus marítim (adreçades a nens de 4 a 10 anys). Sortides i lloguer de pàdel surf i caiacs.

Les activitats per als nens es fan en la temporada d'estiu des de Sant Joan fins a la primera setmana de setembre, tot i que els caps de setmana i per Setmana Santa el Club Marítim Torredembarra segueix oferint cursos (familiars, per a adults i de continuïtat).

### INFORMACIÓ I RESERVES:

Passeig Colom, s/n

977 640 810 – 636 802 819

[www.cmtorredembarra.com](http://www.cmtorredembarra.com)

[info@cmtorredembarra.com](mailto:info@cmtorredembarra.com)

[f](#) Club Marítim Torredembarra

[i](#) cmtorredembarra

## ODYSEA

(Diving Center)

Passa un dia divertit amb nosaltres coneixent el món aquàtic!

- Batejos a la piscina i al mar
- Cursos de submarinisme
- Sortides guiades (doble immersió, immersió simple)

- Sortides amb embarcació per a busseig tècnic

Totes les activitats es poden realitzar des dels 8 anys. Idiomes: català, castellà, anglès, francès i flamenc. Obertura: 1 d'abril. Tancament: 24 de desembre

### INFORMACIÓ I RESERVES:

Port de Torredembarra

663 656 921

[www.odysea.cat](http://www.odysea.cat)

[info@odysea.cat](mailto:info@odysea.cat)

[f](#) OdySea

[i](#) odysea\_diving

## M. ROTA DIVING (PADI Dive Center)

- Boat Tours

- Esnòrquel

- Ocean Safari

- Sortides de busseig

- Busseig adaptat

- Cursos de busseig

- Recreatiu / Professional

### INFORMACIÓ I RESERVES:

Port de Torredembarra

687 983 274 – 607 223 415

[www.mrotadiving.com](http://www.mrotadiving.com)

[info@mrotadiving.com](mailto:info@mrotadiving.com)

[f](#) M. Rota Diving

[i](#) mrotadiving

## BOTIGA DEL MAR

Sortides de busseig

### INFORMACIÓ I RESERVES:

Botiga del Mar

Passeig Miramar, 193

977 64 01 13 – 620 441 559

[www.botigadelmar.com](http://www.botigadelmar.com)

[info@botigadelmar.com](mailto:info@botigadelmar.com)

[f](#) Botiga del Mar

[i](#) botigadelmar

## TOP BIKES

(Lloguer de bicicletes)

Lloguer per hores, dies o fins i tot setmanes

### INFORMACIÓ I RESERVES:

Passeig de la Sort, 23-27 (L-4)

877 013 634

[www.topbikestdb.com](http://www.topbikestdb.com)

[info@topbikestdb.com](mailto:info@topbikestdb.com)

[f](#) Top Bikes Tdb

[i](#) topbikestdb

# Visites guiades

## FAR DE TORREDEMBARRA

## CASTELL I NUCLI ANTIC DE TORREDEMBARRA

## RUTA DELS INDIANS

### INFORMACIÓ I RESERVES:

Regidoria de Turisme de Torredembarra

Passeig Rafael Campalans, 10

977 644 580

[www.turismetorredembarra.cat](http://www.turismetorredembarra.cat)

[turisme@torredembarra.cat](mailto:turisme@torredembarra.cat)

[f](#) Torredembarra Turisme

[i](#) torredembarraturisme

## GEPEC-EDC

Activitats ecoturístiques

Ecoturisme: sortida guiada a la platja natural dels Muntanyans.

Coneix bé el medi natural de la platja dels Muntanyans de la mà d'un guia que t'ajudarà a comprendre l'essència de l'espai que visites. Segons en quina època visitis Torredembarra, podràs gaudir dels ocells i fer *birdwatching*, col·laborar en el cens de la sargantana cua-roja o descobrir les petjades de la fauna autòctona.

### INFORMACIÓ I RESERVES:

Passeig Colom, s/n

[www.gepec.cat](http://www.gepec.cat)

[activitats@gepec.cat](mailto:activitats@gepec.cat)

977 331 142

[f](#) GEPEC

[i](#) gepec\_edc



# Gastronomia

A Torredembarra són molts els negocis familiars dedicats al món de la restauració i la gastronomia. Les receptes i plats típics s'han mantingut al llarg del temps i també se n'han reinventat d'altres que han sabut mantenir l'essència d'una cuina marinera, de camp i de mercat.

L'oferta de restauració de Torredembarra és molt àmplia, ja que disposa de més de 150 establiments entre restaurants, bars, cafeteries i gelateries.

Podeu trobar tot el llistat d'establiments de restauració al web:

[www.turismetorredembarra.cat](http://www.turismetorredembarra.cat)

# Agenda d'activitats

Gener

## 1R BANY DE L'ANY

Platja de Baix a Mar

## CAVALCADA DE REIS

## FESTES DE SANT SEBASTIÀ

Barri de Clarà

Febrer

## CARNAVAL I GUERRA DEL CONFETI

Març

## MOSTRA DELS RANXETS

Barri de Baix a Mar

## SETMANA SANTA

Abril

## FESTES DE SANT JORDI

Barri de Sant Jordi

## FESTIVAL DE MÀGIA

Maig

## DTAPES TORREDEMBARRA

Bars i restaurants participants

## TORREDEMBARRA 1713

Nucli antic

Juny

## DIVERTEIX-TE EN FAMÍLIA

## PEDALADA POPULAR

## FESTA DE SANT JOAN

Barri de Baix a Mar

Juliol

## MEDITERRANEAN RACE

Torredembarra i Creixell

## FESTA QUADRE DE SANTA ROSALIA

Torredembarra

## FESTA MARE DE DÉU DEL CARME

Barri de Baix a Mar

## TRAVESSIA NEDANT MEMORIAL FERMÍ MORERA

Platja de Baix a Mar i Port Esportiu

Juliol i agost

## TRENET TURÍSTIC

## CONCERTS ROCA FORADADA

Port de Torredembarra

## GIMNÀSTICA PLATJA

Platja de la Paella

## CINEMA A LA FRESCA

Plaça del Castell, Cal Bofill i Port Esportiu

Agost

## ANIMACIONS / TALLERS INFANTILS

Plaça del Castell, Plaça M. J. Boronat,  
Biblioplatja i Cal Bofill

## PLENILUNI / NIT DE CIRC

Plaça del Castell, Plaça M. J. Boronat i Cal Bofill

## CROS POPULAR

Carrers del municipi

Setembre

## FIRA D'INDIANS

Nucli antic

## FESTA MAJOR SANTA ROSALIA

## DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

Octubre

## FIRA CERVESA ARTESANA

Nucli antic

Novembre

## JORNADES GASTRONÒMIQUES DE TARDOR

Restaurants participants

Desembre

## ACTES DE NADAL I REIS

## BICICLETADA DE SANT ESTEVE

Carrers del municipi

Tot l'any. Dissabtes

## MERCAT D'ANTIGUITATS

Plaça del Castell

Tot l'any. Dimarts

## MERCAT SETMANAL

Pàrquing Mañé i Flaquer

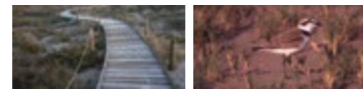


# RUTES DE SENDERISME A TORREDEMBARRA



**1**  
Sender Blau. Platja de Torredembarra

📍 Punt de sortida	Cal Bofill
⬆️ Desnivell	Pla
🕒 Duració a peu	1 h 40 min (anada)
🚲 Duració en bici	No apte
📏 Longitud	6 km (anada)
📊 Dificultat	Fàcil ●●●



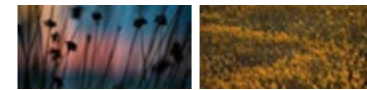
**4**  
Clarà, els Muntanyans, Baix a Mar, el Port

📍 Punt de sortida	Vil·la romana del Moro, carrer d'Illuro 7
⬆️ Desnivell	16 m de baixada
🕒 Duració a peu	1 h 15 min (anada)
🚲 Duració en bici	45 min (anada)
📏 Longitud	3,3 km (anada)
📊 Dificultat	Fàcil ●●



**7**  
Pujada a l'Aguilera

📍 Punt de sortida	Urbanització Nova Torredembarra
⬆️ Desnivell	194 m
🕒 Duració a peu	3 h 15 min
🚲 Duració en bici	No apte
📏 Longitud	14,6 km
📊 Dificultat	Fàcil ●●



**10**  
Camí de Ronda: Torredembarra – Tarragona

📍 Punt de sortida	Oficina de Turisme
⬆️ Desnivell	120 m
🕒 Duració a peu	3 h 40 min (anada)
🚲 Duració en bici	No apte
📏 Longitud	15,9 km (anada)
📊 Dificultat	Fàcil ●●



**13**  
Torredembarra – Embassament del Gaigà

📍 Punt de sortida	Aparcament Mahé i Flaquer
⬆️ Desnivell	260 m
🕒 Duració a peu	6 h 20 min
🚲 Duració en bici	No apte
📏 Longitud	27,6 km
📊 Dificultat	Fàcil ●●



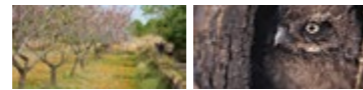
**La Torre Camina. Itineraris saludables**  
Ruta S1:  
Passeig Marítim – Els tMuntanyans

📍 Punt de sortida	Centre d'Assistència Primària
⬆️ Desnivell	Pla
🕒 Duració a peu	1 h (anada)
📏 Longitud	3,1 km (anada)
📊 Dificultat	Fàcil ●●



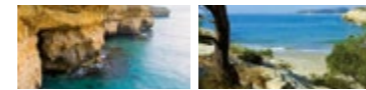
**2**  
Itinerari del Molí

📍 Punt de sortida	IES Torredembarra
⬆️ Desnivell	21 m
🕒 Duració a peu	1 hora
🚲 Duració en bici	25 min
📏 Longitud	2,6 km
📊 Dificultat	Fàcil ●●●



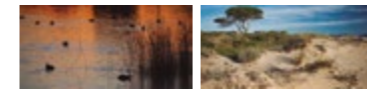
**5**  
El Roquer de Torredembarra

📍 Punt de sortida	Port de Torredembarra
⬆️ Desnivell	18 m
🕒 Duració a peu	30 min (anada)
🚲 Duració en bici	No apte
📏 Longitud	1,5 km (anada)
📊 Dificultat	Fàcil ●●



**8**  
Torredembarra – La Nou de Gaigà

📍 Punt de sortida	Urbanització Nova Torredembarra
⬆️ Desnivell	176 m
🕒 Duració a peu	3 h
🚲 Duració en bici	1 h
📏 Longitud	14 km
📊 Dificultat	Fàcil ●●



**11**  
Torredembarra – Roda de Berà – Creixell – La Pobla de Montornès – Torredembarra

📍 Punt de sortida	Clarà
⬆️ Desnivell	461 m
🕒 Duració a peu	6 h 40 min
🚲 Duració en bici	3 h 30 min
📏 Longitud	30,7 km
📊 Dificultat	Fàcil ●●



**14**  
Torredembarra – El Médol – Pont del Diable – La Riera de Gaigà – Torredembarra

📍 Punt de sortida	Oficina de Turisme
⬆️ Desnivell	598 m
🕒 Duració a peu	8 h 50 min
🚲 Duració en bici	No apte
📏 Longitud	43,15 km
📊 Dificultat	Moderada ●●●



**Ruta S2:**  
Ruta del Castell de Montornès

📍 Punt de sortida	Plaça del Castell
⬆️ Desnivell	73 m
🕒 Duració a peu	1 h 50 min
📏 Longitud	7,8 km
📊 Dificultat	Fàcil ●●



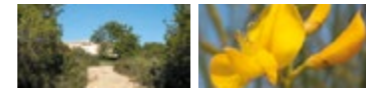
**3**  
Itinerari de l'Arbasserà

📍 Punt de sortida	IES Torredembarra
⬆️ Desnivell	31 m
🕒 Duració a peu	1 h 45 min
🚲 Duració en bici	45 min
📏 Longitud	3,7 km
📊 Dificultat	Fàcil ●●●



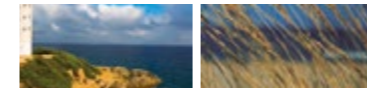
**6**  
Urbanització Clarà Mar, Torrent de Gibert i el Pujol

📍 Punt de sortida	Urbanització Clarà Mar
⬆️ Desnivell	45 m
🕒 Duració a peu	1 h (anada)
🚲 Duració en bici	30 min (anada)
📏 Longitud	2,12 km (anada)
📊 Dificultat	Fàcil ●●



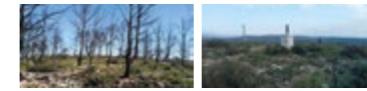
**9**  
Camí de Ronda: Torredembarra – Roda de Berà

📍 Punt de sortida	Oficina de Turisme
⬆️ Desnivell	24 m
🕒 Duració a peu	1 h 50 min (anada)
🚲 Duració en bici	No apte
📏 Longitud	7,5 km (anada)
📊 Dificultat	Fàcil ●●



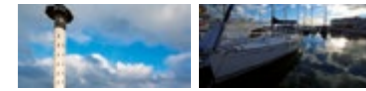
**12**  
Torredembarra – Pic de la Mola – Torredembarra

📍 Punt de sortida	Clarà
⬆️ Desnivell	339 m
🕒 Duració a peu	4 h 15 min
🚲 Duració en bici	No apte
📏 Longitud	18,8 km
📊 Dificultat	Fàcil ●●



**Ruta S3:**  
Far de Torredembarra

📍 Punt de sortida	Centre d'Assistència Primària
⬆️ Desnivell	23 m
🕒 Duració a peu	40 min (anada)
📏 Longitud	1,4 km (anada)
📊 Dificultat	Fàcil ●●





AJUNTAMENT  
DE TORREDEMBARRA  
Regidories de Turisme  
i d'Esports


Passeig Rafael Campalans, 10  
43830 Torredembarra  
Tel. 977 644 580

[www.turismetorredembarra.cat](http://www.turismetorredembarra.cat)

[turisme@torredembarra.cat](mailto:turisme@torredembarra.cat)

 Torredembarra Turisme

 @TorredembarraTu

 torredembarraturisme

